



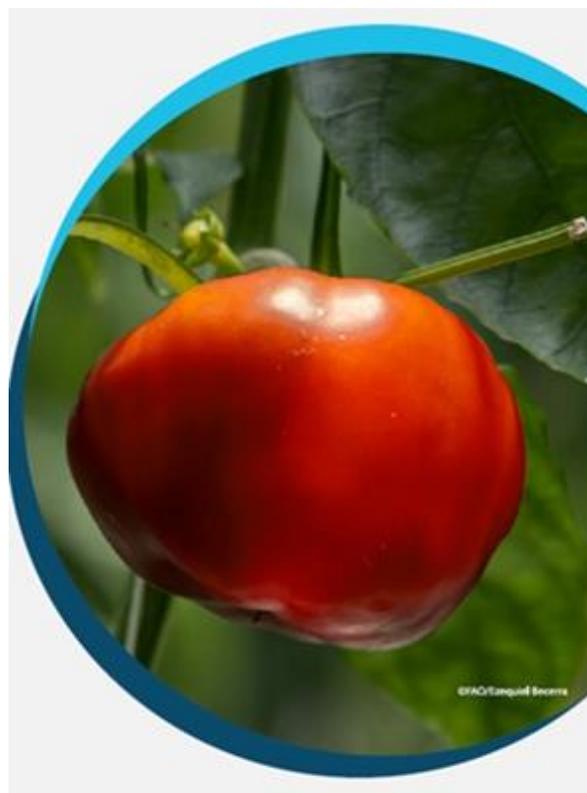
DECENIO DE LAS NACIONES UNIDAS DE
ACCIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN
2016-2025

‘Il Jornada para el impulso de la Agenda 2030 promovida por los organismos de la ONU en España. **El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y su implementación en España**’

4 de Diciembre de 2017, 09.00 -14.15 h.
Auditorio Caja de Música. CentroCentro (Plaza de Cibeles, 1, Madrid)



NACIONES UNIDAS





Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura

La presente Memoria recoge las principales aportaciones y conclusiones de la II Jornada para el impulso de la Agenda 2030 promovida por los organismos de la ONU en España, celebrada el 4 de diciembre de 2017 bajo el título “El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y su implementación en España”.

La Jornada fue promovida por los organismos de las Naciones Unidas con representación en España: Agencia de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), Agencia de Naciones Unidas para los refugiados de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA), Campaña de Naciones Unidas por los ODS, ONU Habitat, ONU Universidad, ONU Valencia (Base de Apoyo), Organización Internacional del Trabajo (OIT), Organización Internacional para las Migraciones (OIM), Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Mundial del Turismo (OMT), Pacto Mundial, Programa Mundial de Alimentos (WFP), UNICEF, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

La presente Memoria ha sido preparada por la Oficina de la FAO en España a partir de las grabaciones realizadas durante la Jornada.

Redacción y maquetación
Revisiones

Carmen Luna
Arturo Angulo, Marta Arnés, Belén
Casañas, Estrella González

Las grabaciones completas de la Jornada están a disposición del público previa solicitud a FAO-ES@fao.org.



Memoria de la Jornada:

'II Jornada para el impulso de la Agenda 2030 promovida por los organismos de la ONU en España. **El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y su implementación en España**'

4 de Diciembre de 2017, 09.00 -14.15 h.

Auditorio Caja de Música. CentroCentro (Plaza de Cibeles, 1, Madrid)

El día 4 de diciembre de 2017 se celebró la **"II Jornada para el impulso de la Agenda 2030 promovida por los organismos de la ONU en España. El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y su implementación en España"**. En la Jornada se contó con representación institucional a nivel nacional, autonómico y municipal, así como del ámbito académico, gastronómico, productivo, empresarial y cívico.

La Jornada respondió al llamamiento de Naciones Unidas al compromiso de gobiernos, organizaciones intergubernamentales, sociedad civil, sector privado, instituciones académicas y otros actores para impulsar el programa mundial de nutrición, aprovechando los compromisos adquiridos en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y la Declaración de Roma sobre la Nutrición aprobada durante la Segunda Conferencia Internacional de la Nutrición¹ (CIN2) celebrada en noviembre de 2014.

Los **objetivos** de la Jornada fueron los siguientes:

- Visibilizar el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición, 2016-2025, (a partir de ahora, Decenio sobre la Nutrición o Decenio) en España en el marco de la Agenda 2030.
- Mostrar análisis, avances y propuestas tanto de las Administraciones públicas como de los actores más dinámicos de la sociedad y organismos de la ONU con representación en España comprometidos con la nutrición saludable y sostenible y con la aplicación del Decenio sobre la Nutrición (2016-2025).

¹ Marco de Acción, Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (FAO, OMS, Roma, 2014)



Programa de la Jornada

08.30 – 09.00 h. Acreditación de asistentes

09. 00– 09.30 h. Apertura

- Nacho Murgui, Delegado del área de Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social y Segundo Teniente de Alcalde, Ayuntamiento de Madrid
- Ignacio Trueba, Representante Especial de la FAO en España
- Carmelo Angulo, Presidente de UNICEF-Comité Español
- Jennifer Nyberg, Jefa de la Oficina en Madrid del Programa Mundial de Alimentos (WFP)
- Francesco Branca, Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

09.30 – 10.40 h. Ponencia-marco: El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025)

- Francesco Branca, Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS
- Ana Islas Ramos, Experta en Nutrición de la División de Sistemas Alimentarios y Nutrición de la FAO

10.40 –11.40 h. Panel I: ¿Cómo se aborda el Decenio de Acción sobre la nutrición desde las Administraciones Públicas?

MODERA: Gregorio Varela, catedrático de Nutrición y Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

- Begoña Gil Barcenilla, Directora del Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía. Consejería de Salud
- María Ángeles Dal Re Saavedra, Vocal Asesora, Coordinadora de la Estrategia NAOS de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Purificación González Camacho, Jefa de la Unidad de Apoyo de la Dirección General de la Industria Alimentaria, Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente
- Edurne Irigoien, Directora de Gabinete, Área de Coordinación Territorial y Cooperación Público Social, 2ª Tenencia de Alcaldía, Ayuntamiento de Madrid

11.40 – 12.00 h. Descanso



12.00 – 13.00 h. Panel II: ¿Cómo impulsar una alimentación saludable y sostenible?

MODERA: Marián García, Dra. en Farmacia y Profesora en la Universidad Isabel I (*Boticaria García*)

- Giuseppe Rusolillo Femenía, Presidente del Patronato de la Academia Española de Nutrición y Dietética
- Nani Moré, cocinera y fundadora de la Asociación de Comedores Ecológicos de Cataluña
- Pablo Martínez, agricultor. Huerta "La Madre Vieja"
- Francisco Hevia, Director de Responsabilidad Corporativa y Comunicación de Calidad Pascual
- Javier Guzmán, Director de VSF Justicia Alimentaria Global

13.00–14.00 h. Panel III: Integración de la nutrición en el trabajo de los organismos de la ONU en España

MODERA: María Larrea, Subdirectora General Adjunta de Políticas de Desarrollo de la SGCID

- Joaquín Nieto, Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España
- Nancy J. Aburto, Jefa de la Unidad de Nutrición Específica en la División de Nutrición del Programa Mundial de Alimentos (WFP)
- Arturo Angulo, Responsable de Alianzas y Relaciones Institucionales de la Oficina de la FAO en España
- Carmen Sánchez-Miranda Gallego, Jefa de Oficina de ONU-Habitat (Programa de Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos) en España
- Isabel Garro, Directora General de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas

14.00 - 14.15 h. Conclusiones y clausura

- Juan Francisco Montalbán Carrasco, Embajador en misión especial para la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación



Apertura

La bienvenida estuvo a cargo de **Nacho Murgui**, Delegado del área de Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social y Segundo Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Madrid, anfitrión del evento; Ignacio Trueba, Representante Especial de la FAO en España; Francesco Branca, Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la Organización Mundial de la Salud; Jennifer Nyberg, Jefa de la Oficina en Madrid del Programa Mundial de Alimentos (WFP); y Carmelo Angulo, Presidente de UNICEF - Comité Español.

09.00 – 09.30 h. Apertura

- Nacho Murgui, Delegado del área de Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social y Segundo Teniente de Alcalde, Ayuntamiento de Madrid
- Ignacio Trueba, Representante Especial de la FAO en España
- Carmelo Angulo, Presidente de UNICEF-Comité Español
- Jennifer Nyberg, Jefa de la Oficina en Madrid del Programa Mundial de Alimentos (WFP)
- Francesco Branca, Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)



Mesa de apertura (de izquierda a derecha): Carmelo Angulo, Ignacio Trueba, Nacho Murgui, Francesco Branca y Jennifer Nyberg



Memoria de la Jornada

Nacho Murgui manifestó que a pesar de que España ratificase el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales en el año 1977, entre los cuales se encuentra el **Derecho Humano a la Alimentación Adecuada**, este derecho no aparece recogido

“Las instituciones pueden jugar un rol relevante en la consecución del Derecho a la Alimentación”

Nacho Murgui

en la Constitución española. Según Murgui, las instituciones pueden jugar un rol relevante en la consecución del Derecho a la Alimentación trabajando para que la población tenga una alimentación no solo suficiente, sino también saludable y equilibrada.

Según el 7º Informe de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en España² 12,9 millones de personas –lo que significa un 27.9% de la población- vive en riesgo de pobreza o exclusión social. Como consecuencia de esta situación, según refleja el indicador AROPE que utiliza el Informe, este sector de la sociedad carece de una alimentación saludable. Es por ello que, como mencionó Murgui, “ni las instituciones ni los agentes sociales y económicos deben dar la espalda a esta cruda realidad”. En este sentido, el Ayuntamiento de Madrid firmó en octubre de 2015 el Pacto de Políticas Alimentarias Urbanas de Milán que ha servido para situar el Derecho a la Alimentación en la agenda política.

El Segundo Teniente de Alcalde concluyó su intervención deseando que la Jornada conlleve la elaboración de una estrategia común que permita garantizar el Derecho a la Alimentación en España.

Por su parte, **Ignacio Trueba, Representante de la FAO en España**, inició su intervención interpelando a los asistentes para que tomasen la Jornada como una ocasión para sostener una discusión amplia sobre la implementación del Decenio sobre la Nutrición en España. “En la actualidad **una de cada tres personas en el mundo sufre al menos una forma de malnutrición** -ya sea subalimentación, sobrepeso u obesidad- y la tendencia es ascendente” recalcó Trueba. En lo que respecta a España y a la población infantil, Ignacio Trueba indicó que dos de cada diez niños tiene sobrepeso y uno de cada diez, obesidad; y además, su patrón alimenticio se encuentra cada vez más alejado de la tradicional Dieta Mediterránea.

Con todo ello, el Representante de la FAO en España señaló que el *business as usual* ya no es una opción y que la Agenda 2030 nos indica el camino a seguir. Además, Trueba

“Business as usual ya no es una opción. La Agenda 2030 nos indica el camino a seguir”.

Ignacio Trueba

resaltó la pertinencia de una iniciativa como la del Decenio que sitúa a la nutrición en el centro del desarrollo sostenible y considera la **seguridad alimentaria y nutricional como un eje esencial para cumplir en su totalidad la Agenda 2030** de Desarrollo Sostenible. Finalizó su intervención con un

llamado al compromiso, la valentía y la suma de esfuerzos.

Por otro lado, **Carmelo Angulo, Presidente de UNICEF-Comité Español**, manifestó que “actualmente el mundo sigue siendo un lugar muy injusto y peligroso para millones de niños que se enfrentan a una vida de pobreza y de falta de oportunidades”. Angulo indicó que aún quince mil niños siguen muriendo cada día por causas que se pueden

² El estado de la pobreza seguimiento del indicador de riesgo de pobreza y exclusión social en España, 2008-2016



Memoria de la Jornada

prevenir y que **en España casi 3 millones de niños viven en situación de riesgo de pobreza y exclusión social.**

UNICEF-Comité Español viene trabajando junto a Oxfam Internacional y WWF-España en el análisis del cumplimiento de los ODS de la Agenda 2030 en España y propone pautas sobre cómo conseguir que la Agenda se transforme en realidad. "La Agenda 2030 tiene mucho que hacer en ello y su cumplimiento supone un desafío y en España estamos bastante retrasados", señaló Angulo. El presidente de UNICEF-Comité Español finalizó añadiendo que "aún tenemos la oportunidad de transformar la Agenda de puro compromiso a realidad; hay que intentar que las autoridades la tomen como un elemento esencial y prioritario de la agenda política y social".

Para finalizar la apertura de la Jornada, **Jennifer Nyberg** recalcó la importancia de situar la nutrición en el centro del desarrollo sostenible y la responsabilidad que poseen los gobiernos de abordar los desafíos de la nutrición, con el esfuerzo conjunto de la sociedad civil y el sector privado.

Ponencia-marco: Decenio sobre la Nutrición (2016-2025)

09.30 – 10.40 h. Ponencia-marco: El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025)

- Francesco Branca, Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS
- Ana Islas Ramos, Experta en Nutrición de la División de Sistemas Alimentarios y Nutrición de la FAO

La ponencia marco fue presentada por el Dr. Francesco Branca, **Director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS**, y Ana Islas Ramos, **experta en nutrición de la División de Sistemas Alimentarios y Nutrición de la FAO**. Ambos expertos desarrollaron los objetivos del Decenio sobre la Nutrición y la relevancia de su implementación en España.



Memoria de la Jornada



Ponencia-marco (de izquierda a derecha): Francesco Branca y Ana Islas Ramos

Francesco Branca abrió la ponencia-marco con una reflexión acerca de la importancia de la implementación de políticas comunes entre los países del mundo y de que éstas se encuentren alineadas para combatir el hambre y la malnutrición en todas sus formas. El Decenio sobre la Nutrición se presenta como una oportunidad para ello.

Por su parte, **Ana Islas Ramos** indicó que en la actualidad las causas principales que influyen en la morbilidad de la población están estrechamente vinculadas a la dieta y a la malnutrición. Para el abordaje de esta problemática, en el año 2014 se celebró la II Conferencia Internacional sobre Nutrición³ (CIN2, FAO y OMS, Roma, 2014), la mayor hasta la fecha, y en la que participaron representantes de los Estados Miembros de las Naciones Unidas.

Bajo el marco de la CIN2 y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, los líderes mundiales de la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) proclamaron la

"El Decenio de Acción sobre la Nutrición tiene como objetivo garantizar el acceso universal a dietas más saludables y más sostenibles para todas las personas en todo momento, sin importar quiénes sean y dónde vivan".

Ana Islas Ramos

década de 2016-2025 como el Decenio de Acción sobre la Nutrición. Esta iniciativa tiene como objetivo garantizar el acceso universal a dietas más saludables y más sostenibles para todas las personas en todo momento, sin importar quiénes sean y dónde vivan. El Programa de Trabajo⁴ del Decenio proporciona un marco claro para alinear los esfuerzos y aumentar el alineamiento y la colaboración. Mediante **compromisos nacionales**

y la formación de **Redes de Acción** centradas en seis áreas de acción derivadas de las recomendaciones del Marco de Acción de la CIN2, el Decenio presenta una oportunidad para que los países actúen y traduzcan efectivamente los compromisos de

³ Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. FAO, OMS, Roma, 2014

⁴ Programa de Trabajo del Decenio sobre la Nutrición



Memoria de la Jornada

la CIN2 y los ODS de la Agenda 2030 en políticas y programas concretos definidos por ellos mismos.

Las **áreas de acción**, de carácter transversal, para la implementación del Decenio son las siguientes:

Seis áreas transversales de acción

-  Sistemas alimentarios resilientes y sostenibles para dietas saludables
-  Sistemas de salud alineados que otorguen cobertura universal de acciones esenciales para la nutrición
-  Protección social y educación para la nutrición
-  Comercio e inversión para una mejor nutrición
-  Ambientes seguros y que apoyen la nutrición a todas edades
-  Revisión, fortalecimiento y promoción de la gobernanza y rendición de cuentas para la nutrición

Algunos **mecanismos de acción** para la implementación del Decenio sobre la Nutrición son:

- A) Establecimiento de compromisos inteligentes o SMART** (por sus siglas en inglés, lo que supone que sean Específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes y Limitantes –es decir, con plazos determinados-). El Decenio sobre la Nutrición hace un llamamiento especial a los encargados de la formulación de políticas para que examinen los compromisos existentes y establezcan compromisos adicionales audaces y valientes. Brasil y Ecuador se han convertido en los primeros países que han declarado públicamente sus compromisos SMART.

En sus esfuerzos por hacer más ambiciosos los compromisos existentes, o por definir compromisos inteligentes adicionales cuando sea necesario, la FAO y la OMS han desarrollado una **Guía de recursos** para estimular y apoyar a los Estados Miembros a adoptar y adaptar las recomendaciones en materia de política que contiene el Marco de Acción de la CIN2. Estos compromisos se registrarán y supervisarán por lo que deberá informarse de ellos a través de los procesos habituales de presentación de informes de la Asamblea Mundial de la Salud, la Conferencia de la FAO y la Asamblea General de las Naciones Unidas.



Medios de implementación: Compromisos de acción

- Compromisos SMART¹
- Que reflejen las **prioridades nacionales** y consideren la **situación nutricional, sistemas de salud y alimentación** actual del país.
- FAO y OMS – desarrollo de **Guía de Recursos** como herramienta
- Firmados por representantes de **alto nivel** del país

B) Redes de Acción. Son coaliciones informales entre los países interesados en avanzar en un **tema específico**. Estas redes están formadas por grupos de países con políticas y ambiciones programáticas compartidas que van a permitir catalizar un mayor liderazgo, intercambio de conocimiento y acción.

Modos de implementación: Redes de Acción

- **Coaliciones informales de países**
- Abogar por el establecimiento de políticas/legislación que permitan el **intercambio de prácticas, proporcionando apoyo mutuo** para acelerar su implementación
- Establecidas **a petición de uno o más países** que hayan hecho compromisos formales y estén preparados para implementar políticas
- El Secretario conjunto FAO/OMS diseminará la información de las Redes de Acción

Ejemplos de estas Redes de Acción son el caso de Portugal, sobre el comercio de alimentos a la población infantil; Noruega, en torno a los alimentos sostenibles del mar y la pesca sostenible; Chile, sobre ambientes alimentarios; y Suiza con la reducción de sodio. Como indicó Ana Islas en su ponencia, algunas **temáticas potenciales en torno a las cuales se podrían crear Redes de Acción** son el etiquetado de alimentos; la alimentación escolar; la educación alimentaria y nutricional; la promoción de frutas y verduras; y el desarrollo e implementación de unas Guías Alimentarias Basadas en los Alimentos.

Ana Islas Ramos finalizó su intervención invitando a la creación de una Red de Acción en España y a reflexionar sobre cómo podemos mejorar la nutrición de cada uno de nosotros y del conjunto de la sociedad.



Memoria de la Jornada

Francesco Branca manifestó en su ponencia la necesidad de contar con un mayor liderazgo de los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado para combatir los problemas nutricionales. En su intervención sugirió fortalecer las políticas existentes en España y a **compartir buenas prácticas** a través de la generación de Redes de Acción, siendo una vía para intercambiar y colaborar en la aplicación de estas prácticas.

En la actualidad **únicamente el 28% de la población mundial menor de seis meses de vida sigue una lactancia exclusiva**, tal y como recomienda la OMS. Como indicó el Dr. Branca, desde el sistema de salud -a través de hospitales y centros de salud- se pueden adquirir compromisos de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en los servicios de maternidad. En este sentido, remarcó un protocolo que UNICEF y la OMS desarrollaron para la promoción de la lactancia exclusiva. Una de las recomendaciones que se indicaban era "evitar la promoción de fórmulas de seguimiento y hacerlo solo en alimentos que cumplan con todos los estándares nacionales, regionales y mundiales relevantes en cuanto a composición, seguridad, calidad y niveles de nutrientes, y que estén en línea con las pautas dietéticas nacionales".

El Dr. Branca aludió a otra área potencial de trabajo político que es necesaria para la mejora de la nutrición: los **sistemas alimentarios**. Como medidas a tomar en esta línea, el experto compartió las siguientes:

- A) Reformulación de alimentos** a través de estrategias nacionales de reducción de sal. En este sentido, España tiene un acuerdo con la industria alimentaria, en concreto con la FIAB, para la reducción de sal, grasas y azúcares, lo cual podría ser una experiencia compartida y objeto de creación de una red de acción.
- B) Políticas de fiscalidad alimentaria.** Esto se podría traducir en una reducción del precio de alimentos sanos para hacerlos más accesibles a todos los grupos de población y aquellos que no contribuyen a una dieta sana, que tengan un precio más elevado.
- C) Promoción de alimentación saludable escolar.** El poder del servicio público para determinar y ofrecer alimentos sanos es muy relevante.
- D) Etiquetado interpretativo.** Hay que dar información nutricional conveniente, relevante e informativa que oriente a los consumidores, especialmente a grupos de población con menos educación. Ejemplos de estas experiencias son Chile, Ecuador, Francia o Reino Unido.
- E) Publicidad de alimentos y bebidas** dirigida a menores. Reducir la exposición y el poder de comercialización de alimentos y bebidas poco saludables para los niños.

Finalmente, El Dr. Francesco Branca hizo mención a la importancia de la **vigilancia nutricional**, "el monitoreo de la obesidad infantil a través de la estimación de la nutrición de la población menor de cinco años es crucial para hacer un seguimiento de las políticas nutricionales", dijo Branca.

Al concluir la ponencia-marco, en el espacio de preguntas a los ponentes por parte de la audiencia, Ana Islas Ramos comentó el caso de Italia y su estrategia para la aplicación del Decenio a través de la creación de una Mesa de Trabajo compuesta por las instituciones públicas competentes. La experta hizo un **llamamiento a la formación de una Mesa de Trabajo de similar naturaleza en España**. De este modo, con el fin de implementar el Decenio y mejorar la nutrición de la población, se podría analizar qué se



Memoria de la Jornada

está desarrollando desde las distintas instituciones y qué se podría impulsar para alinear los esfuerzos y elaborar un Plan de Trabajo.

Por último, Ana Islas Ramos comentó la importancia de las ciudades para el Decenio, aludiendo al gran potencial que tienen los alcaldes y las alcaldesas para modificar sus entornos alimentarios.

Ideas Principales

- El Decenio para implementar la CIN2 y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible
- El Decenio para todos los países y todos los actores
- Compromisos de España en las seis áreas de acción
- Colaboración de España en Redes de acción europeas/globales

Panel I: ¿Cómo se aborda el Decenio de Acción sobre la Nutrición desde las Administraciones Públicas?

Este primer Panel estuvo moderado por Gregorio Varela, Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU y Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN), quien, al comienzo del coloquio, realizó una breve contextualización sobre la situación nutricional en España y la pertinencia de la proclamación del Decenio sobre la Nutrición.

MODERACIÓN: Gregorio Varela, catedrático de Nutrición y Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

- Begoña Gil Barcenilla, Directora Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía. Consejería de Salud
- María Ángeles Dal Re Saavedra, Vocal Asesora, Coordinadora de la Estrategia NAOS de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Purificación González Camacho, Jefa de la Unidad de Apoyo de la Dirección General de la Industria Alimentaria, Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente
- Edurne Irigoien, Directora de Gabinete, Área de Coordinación Territorial y Cooperación Público Social, 2ª Tenencia de Alcaldía, Ayuntamiento de Madrid



Memoria de la Jornada



Panel I (de izquierda a derecha): Gregorio Varela (moderador) y panelistas: Begoña Gil, M^a Ángeles Dal Re, Purificación González y Edurne Irigoien

El Prof. Varela mencionó que actualmente en España en torno a 1,5 millones de ciudadanos **requieren de ayuda alimentaria**. En este contexto resaltó la labor que ejerce el Banco de Alimentos, el cual posee un rol fundamental en el reparto de alimentos; “no hay otra actividad que hagamos más frecuentemente los humanos a lo largo de nuestra vida que comer y beber, siendo estas alrededor de 90 mil ingestas por persona”, recalcó el catedrático. “Por ello, es fundamental reflexionar a nivel individual y colectivo sobre lo que comemos y cómo lo hacemos. En cuanto a la necesidad de **reforzar la autonomía y el empoderamiento de los ciudadanos** en relación a nuestra alimentación, aún existen asignaturas pendientes” comentó el Prof. Varela.

El doctor comentó que actualmente nos encontramos ante una oferta alimentaria global mayor que nunca, lo que ha provocado una modificación en nuestros hábitos alimentarios. “Hay que insistir en la necesidad de educar y formar a la población para evitar más problemas de los que aún tenemos en la actualidad”, recalcó Varela. El experto destacó la necesidad de **introducir en los currículos escolares** programas relativos a la **alimentación, salud, gastronomía y al gusto**. En este sentido, recientemente en el Congreso de los Diputados se ha entregado un documento que reitera, una vez más, la necesidad de avanzar en el ámbito escolar.

“Hay que insistir en la necesidad de educar y formar a la población para evitar más problemas de los que aún tenemos en la actualidad”

Gregorio Varela

Además, el Prof. Varela comentó que, a pesar de que España es un país que goza de la segunda mayor esperanza de vida, la calidad de ésta dista de tener un nivel aceptable. Los últimos datos indican que, en España, **una de cada tres personas mayores sufre malnutrición o se encuentra en riesgo de sufrir malnutrición**. El Decenio sobre la Nutrición puede contribuir a la mejora de la alimentación y la nutrición de este grupo de la sociedad.



Memoria de la Jornada

Gregorio Varela acentuó que la **Dieta Mediterránea** (DM) cumple con muchos de los principios de una buena alimentación, esto es, variada, equilibrada, moderada, satisfactoria, en movimiento, sostenible y, además, compartida. “Sin embargo, nos encontramos con una paradoja y es que **nos estamos alejando de ella**, especialmente entre los más jóvenes. A pesar de la existencia de campañas, de recomendaciones a través de guías alimentarias, etc., el grado de adherencia de la población española a la Dieta Mediterránea es un aprobado, de un 6, y se han perdido dos puntos de adherencia en relación a la generación pasada”. Según Varela, la Dieta Mediterránea no solo se basa en lo que se come, sino también en el cómo; “algunas encuestas indican que precisamente entre los más jóvenes aparece la **alimentación silenciosa**”, es decir, el no compartir estas ingestas con más personas. Con todo ello, Varela reclamó campañas específicas para recuperar el legado de la Dieta Mediterránea.

El experto finalizó emitiendo algunas recomendaciones para llevarlas a cabo tanto a nivel individual como colectivo:

- Fomentar el consumo de productos frescos, estacionales y locales;
- Aumentar considerablemente los productos integrales sencillos;
- Reducir el consumo de sal;
- Mantener el consumo de pescado, especialmente el azul y entre los más jóvenes;
- Aumentar el consumo de cereales y legumbres;
- Mejorar el aporte de frutas y verduras;
- Siempre que sea posible optar por el aceite de oliva virgen extra;
- Reducir el consumo de carnes rojas y derivados cárnicos;
- Mantener el consumo de lácteos, sobre todo entre los más jóvenes;
- Reducir el consumo de alimentos y bebidas azucaradas, prestando especial atención a los más jóvenes;
- Prestar una mayor atención a la procedencia de los alimentos y sus formas de preparación más saludable;
- Socializar con la comida.

Mesa-coloquio

Begoña Gil Barcenilla, Directora Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía. Consejería de Salud, comentó que la prevalencia de sobrepeso entre la población andaluza es especialmente relevante. Las cifras indican que tres de cada diez niños y niñas padecen exceso de peso; en el caso de los adultos, cinco de cada diez; y entre las mujeres en periodo de gestación, cuatro de cada diez sufre de sobrepeso. Ante este panorama, desde la Consejería de Salud se ha diseñado un **Anteproyecto de Ley para la Promoción**



Memoria de la Jornada

de una Vida Saludable y una Alimentación Equilibrada⁵, que, según Begoña Gil "establecerá las bases de las políticas contra el sobrepeso en Andalucía". Previamente a su elaboración, se realizó un estudio de prospectiva en el cual se puso de manifiesto que la tendencia de obesidad es creciente y que el **entorno alimentario es clave para su erradicación**. En el documento se recogen el derecho al agua potable gratuita en los espacios de uso público; el derecho a un menú saludable en empresas de restauración; el aparcamiento de bicicletas en espacios de trabajo, centros educativos, de ocio y uso público; el derecho a la atención sanitaria integrada y continuada para personas con exceso de peso; y el derecho a la no discriminación social, laboral y sanitaria por razones de sobrepeso.

Entre las medidas que se contemplan en el Anteproyecto de Ley, la directora del Plan comentó las siguientes:

- **Ámbito escolar.** Promoción de medidas como la implementación de cinco horas de actividad física en la enseñanza primaria; facilitación de transporte activo hacia las escuelas; oferta de actividades extraescolares con especial atención a aquellos centros ubicados en zonas con necesidades de transformación social; elaboración de menús con alimentos frescos y de temporada; programa de educación de consumo de agua acompañado de la garantía de que existan suficientes fuentes y accesibles dentro del centro educativo; prohibición de publicidad en los centros educativos de alimentos y bebidas no saludables; regulación de los alimentos que se transportan a los centros educativos; y facilitación de fuentes de agua potable y máquinas expendedoras;
- **Centros de residencia.** En aquellos centros de personas mayores y con diversidad funcional se prevé la creación de unas cartas de compromiso para la actividad física y la alimentación saludable;
- **Ámbito de trabajo y espacio público.** La existencia de lugares para la práctica de la lactancia materna;
- Creación de una red de bancos de leche materna;
- Impulso de creación de redes de huertos urbanos y facilitación de la compra de alimentos de proximidad;
- Creación de incentivos y ayudas públicas a empresas que promueven mejoras en la formulación de alimentos;
- Atención sanitaria a las personas que tienen problemas de sobrepeso;

Como mensaje final, Begoña Gil recalcó la importancia de las alianzas como necesarias para la lucha contra la malnutrición. Mencionó la importancia de éstas en el pasado cuando se elaboró la Ley para luchar contra el tabaquismo.

⁵ Anteproyecto Ley para la Promoción de una Vida Saludable y una Alimentación Equilibrada, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, España.



Memoria de la Jornada

M^a Ángeles Dal Re Saavedra, Vocal Asesora, Coordinadora de la Estrategia NAOS de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, destacó cómo la AECOSAN, a través de la Estrategia NAOS, se encuentra muy alineada con los objetivos que promueve el Decenio sobre la Nutrición. La Estrategia NAOS se caracteriza por ser la primera política a nivel nacional que desde su nacimiento, en el año 2005, ha puesto en el centro la erradicación del sobrepeso y está obteniendo resultados positivos. “La prevalencia de la obesidad en los niños ha bajado tres puntos y, aunque no se ha alcanzado la meta deseada, se van alcanzando resultados” comentó M^a Ángeles.

Dal Re mencionó que a través de la **Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición**⁶, artículos del 36 al 44, se consolidó la Estrategia NAOS. “Desde el inicio se ha trabajado en los entornos escolares, En el comunitario, en el laboral, hospitalario y empresarial. Actualmente se trabaja en el cambio de los **entornos alimentarios**. El más importante y prioritario, según los datos que se tienen del Observatorio es trabajar en la **oferta de alimentos más saludables en el mercado**”, explicó. En este sentido, según M^a Ángeles Dal Re se ha encontrado colaboración desde la industria alimentaria a través de la reformulación de alimentos para reducir el nivel de sal, azúcar, grasas saturadas y trans.

“Actualmente se trabaja en el cambio de los entornos alimentarios; el más importante y prioritario es trabajar en la oferta de alimentos más saludables en el mercado”

M^a Ángeles Dal Re

En cuanto a la **regulación de la publicidad** dirigida a niños y niñas, Dal Re comentó la existencia de un código ético, el Código PAOS. Y, con respecto al monitoreo, explicó los estudios que se llevan a cabo con indicadores clave sobre la obesidad y sobrepeso, y se va midiendo aquello en lo que se han ido empleando recursos y medidas políticas.

En el turno de preguntas, se preguntó acerca de la posición de la AECOSAN con respecto a la implementación de un etiquetado específico que ayude a comprender fácilmente la composición de los alimentos (como el etiquetado en Francia, Chile, Ecuador, etc.). M^a Ángeles Dal Re especificó que la AECOSAN podría apoyar este tipo de medidas, pero lo que no apoya oficialmente es la diversificación y proliferación de diferentes modelos de etiquetado en la Unión Europea que pueden confundir al consumidor. En este sentido, y por si fuera necesario este tipo de etiquetado, piden a la Unión Europea la generación de un etiquetado frontal común o armonizado.

Dal Re resaltó como mensaje de cierre de su intervención **“la importancia de la coordinación y las alianzas”**. Además, destacó la relevancia de la financiación, puesto que los recursos hasta el momento han sido escasos y fundamentalmente dirigidos al tratamiento de las enfermedades y no a su prevención. Finalmente, transmitió la responsabilidad del consumidor en sus acciones individuales y generadoras de presión social como elemento fundamental para enfrentar la malnutrición.

⁶ Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición



Memoria de la Jornada

Purificación González Camacho, Jefa de la Unidad de Apoyo de la Dirección General de la Industria Alimentaria del MAPAMA, comentó que el Ministerio posee un papel relevante en el Decenio sobre la Nutrición, así como en la Agenda 2030. “Se ha llevado a cabo un proceso de diagnóstico y ha identificado que **de las 169 metas de la Agenda, 36 recaen en el Ministerio catalogándose de prioridad muy alta y 24 de prioridad alta**”, explicó Purificación González. Haciendo hincapié en el Decenio, para lograr el ODS 2 dentro del MAPAMA se trabaja en la lucha contra el cambio climático y la desertificación y gestión hídrica. Respecto al ODS 12, algunas acciones para avanzar

“Se trabaja en intentar aumentar la dimensión de las explotaciones familiares, mejorar la gestión de los recursos hídricos, reducir el uso de agroquímicos y garantizar productos saludables en la cadena alimentaria de los mercados españoles”

Purificación González

hacia un consumo más sostenible son la promoción de la Dieta Mediterránea y la reducción del desperdicio alimentario. En cuanto al aumento de la eficacia de los recursos naturales “se trabaja en intentar aumentar la dimensión de las explotaciones familiares, mejorar la gestión de los recursos hídricos, reducir el uso de agroquímicos y garantizar productos saludables en la cadena alimentaria de los mercados españoles” comentó la Jefa de la Unidad de Apoyo.

Dentro del trabajo que la Dirección General de la Industria Alimentaria está desarrollando, en relación a la Agenda 2030, el Programa de sostenibilidad de producción de la industria alimentaria en aras de promover una actividad transformadora de alimentos de manera sostenible. Para ello se utiliza la Red OSTAL como foro de diálogo donde todas las industrias hablan y comparten prácticas relacionadas con la sostenibilidad. También existe una herramienta e-SIAB donde cada industria puede hacer una autoevaluación de su sostenibilidad. También existe un Decálogo de empresas agroalimentarias sostenibles al cual cada vez hay más empresas adheridas.

Respecto a la Dieta Mediterránea, el MAPAMA tiene un **convenio con la Fundación Dieta Mediterránea** que, como una de las acciones más importantes, que tiene es la participación en el Congreso bienal de la Dieta Mediterránea. También, existe un programa de distribución de frutas, verduras y leche en centros escolares, en coordinación con las comunidades autónomas. Se lanzan campañas ‘Mediterraneamos’ dirigidas al público escolar centradas en la nutrición, así como campeonatos escolares deportivos.

Desde la Dirección General, como comentó Purificación, se desarrolla una herramienta para el fomento de la producción ecológica. “España a pesar de ser el país de la Unión Europea que más superficie dedica a este tipo de producción (2 millones de has.), es uno de los que menos la consume debido a razones estructurales”.

Para conseguir un consumo sostenible, Purificación González mencionó la Estrategia ‘Más alimento, menos desperdicio’, “la meta es reducir en un 50% el desperdicio para el año 2030”. La Dirección General de la Industria Alimentaria desarrolla guías de buenas prácticas, incide en aspectos normativos (por ejemplo, prolongar la vida útil de algunos productos) y genera conocimiento.

Como mensaje final Purificación González dijo que “las ganas de hacer y la colaboración han sido, son y serán fundamentales. La colaboración con las



Memoria de la Jornada

comunidades autónomas, las entidades locales, las organizaciones sectoriales, interprofesionales y de consumidores, son esenciales".

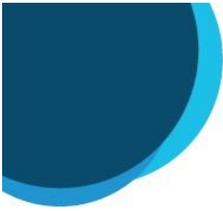
Edurne Irigoien, Directora de Gabinete, Área de Coordinación Territorial y Cooperación Público Social, 2ª Tenencia de Alcaldía, Ayuntamiento de Madrid, indicó que para el Ayuntamiento es de crucial importancia poner el derecho humano a la alimentación en el centro de la agenda política municipal. En este sentido, el Ayuntamiento trabaja en su abordaje desde diversos programas, como el Plan estratégico de derechos humanos, el Plan de impulso de consumo sostenible, el Plan estratégico de la economía social y solidaria y el Plan estratégico de los mercados municipales. Uno de los programas más relevantes en este sentido es la **Estrategia Alimentaria**. Esta Estrategia es el resultado de la adhesión de Madrid a la iniciativa global del **Pacto de políticas alimentarias urbanas de Milán** que ha sido firmado por más de 20 ciudades españolas y 150 a nivel mundial.



La Estrategia Alimentaria municipal se ha desarrollado a través de un proceso participativo. Actualmente se están poniendo en práctica múltiples medidas, tales como programas de sensibilización en alimentación sostenible; nutrición y consumo responsable dirigido a la población escolar; una red de huertos escolares; incorporación en los pliegos escolares alimentos de temporada, ecológicos y de proximidad en escuelas infantiles municipales; elaboración de una guía de aprovechamiento alimentario; y la apertura en el distrito Villaverde de un centro asociado a la alimentación a través del Proyecto MARES.

En cuanto a medidas futuras, Edurne Irigoien comentó las siguientes: formación, en materia de alimentación, del personal municipal para facilitar la implementación de la Estrategia; la puesta en marcha de itinerarios formativos en materia de agroecología; elaboración de guías de alimentación para población infantil de 0-3 años; puesta en marcha de un plan de prevención y abordaje de obesidad infantil; desarrollo de espacios de cultura alimentaria en varios distritos de la ciudad; puesta en marcha de una escuela municipal de agroecología urbana en el Parque Lineal del Manzanares; ampliación de red de huertos urbanos comunitarios con fines sociales dirigidos a población vulnerable; inauguración de un mercado estable de productores; inclusión de alimentos de temporada, ecológicos y de proximidad en centros municipales; elaboración de una instrucción técnica de compra y contratación pública, solidaria y sostenible; y aprovechamiento de excedentes alimentarios en la ciudad.

En su mensaje final, Irigoien hizo un llamamiento a la necesidad de coordinar la voluntad política a todos los niveles de la administración pública.



Panel II: ¿Cómo impulsar una alimentación saludable y sostenible?

El Panel II se planteó como una mesa de diálogo que contó con Marián García, Dra. en Farmacia y Prof. Universidad Isabel I como moderadora.

MODERACIÓN: Marián García, Dra. en Farmacia y Profesora en la Universidad Isabel I (Boticaria García)

- Nani, Moré, cocinera y fundadora de la Asociación de Comedores Ecológicos de Cataluña
- Giuseppe Rusolillo Femenía, presidente del Patronato de la Academia Española de Nutrición y Dietética
- Francisco Hevia, Director de Responsabilidad Corporativa y Comunicación de Calidad Pascual
- Pablo Martínez, agricultor. Huerta “La Madre Vieja”
- Javier Guzmán, Director de VSF Justicia Alimentaria Global



Panel II (de izquierda a derecha): Marian García (moderadora) y panelistas: Pablo Martínez; Nani Moré; Giuseppe Rusolillo; Francisco Hevia; y Javier Guzmán



Participantes en la mesa de diálogo

Giuseppe Russolillo Femenía, **presidente del Patronato de la Academia Española de Nutrición y Dietética**, comentó que el Decenio sobre la Nutrición se presenta como una oportunidad para los nutricionistas y para la sociedad en su conjunto. Una de las razones es la “necesidad de parar y reflexionar sobre el modelo de producción y consumo alimentario actual que está fallando. En esta reflexión y diagnóstico la finalidad que se debe perseguir es el derecho de la población a elegir cómo se tiene que alimentar, es decir, promover la soberanía alimentaria” manifestó Russolillo.

El documental *Sustainable Eating*, el cual Giuseppe Russolillo coordinó, refleja visiones de numerosos expertos de diversos países acerca de la alimentación y la sostenibilidad. “Todos ellos coincidían en que se estaba generando un gran cambio y que todos los profesionales de la sanidad, y especialmente los dietistas-nutricionistas, tenían que estar involucrados” indicó Russolillo.

El documental refleja los beneficios de consumir alimentos procedentes de producción ecológica: (1) estos alimentos son más saludables; (2) el consumo de productos locales implica una sociedad más justa e igualitaria; (3) en la soberanía alimentaria el pueblo elige y (4) contribuye al desperdicio cero. En cambio, según el experto, en el caso de España existe una corriente muy fuerte científicista que apoya la producción intensiva y no se ha trasladado correctamente a la población el beneficio del consumo de productos ecológicos y la importancia de los productores en nuestra vida.

“El dietista-nutricionista tiene una tarea difícil porque se mueve entre dos mundos; ha habido unas malas prácticas por parte de la industria alimentaria, no todas pero sí gran parte y, como resultado, muchos profesionales del mundo digital se han extremizado y ahora la ciudadanía está confusa” recalcó Russolillo.



“Es prioritario, incluir al profesional del dietista-nutricionista porque va a hacer que la población siga una alimentación más sana y sostenible”

Giuseppe Rusolillo

“Si se quiere hacer una reflexión de lo que está pasando, lo que hay que hacer es abordar los conflictos de intereses, preferentemente de tipo económico: la gente enferma, y la alimentación tiene mucho que ver. Los mecanismos de producción y consumo son injustos e insolidarios”.

En el turno de preguntas, Giuseppe Russolillo explicó que actualmente la Academia Española de Dietistas-Nutricionistas se ha declarado entidad **libre de conflicto de interés** cancelando los acuerdos que tenía con la industria alimentaria aludiendo a lo fácil que es dejarse comprar por la misma. Desde su organización prefieren posicionarse en un escenario que facilite los procesos de mediación con la industria, al igual que con aquellos profesionales que actúan injustamente con la misma.

Giuseppe manifestó que no es posible que España sea el único país de la Unión Europea donde los ciudadanos tienen que pagar para ir a una clínica privada si quieren tener el servicio de un nutricionista. “Es prioritario, incluir al profesional dietista-nutricionista porque va a hacer que la población siga una alimentación más sana y sostenible”.



Memoria de la Jornada

Giuseppe Russolillo, cerró su intervención animando al público a ver el documental *Sustainable Eating* para intentar sensibilizar a la población. Además, manifestó la necesidad de que “se abra un debate para hacer unas guías alimentarias realmente basadas en la evidencia, que actualmente no existen en España, con productos de proximidad, ecológicos, sostenibles y sin conflicto de intereses” manifestó Russolillo.

Nani Moré, **cocinera y fundadora de la Asociación de Comedores Ecológicos de Cataluña**, definió el Decenio como una oportunidad clave para integrar a todos los actores a formar parte de este trabajo y entender que no solo podemos mirar los alimentos por su contenido calórico, sino también por el potencial productivo del entorno.

Desde el sector de la cocina se pidió poder trabajar conjuntamente con los nutricionistas para que sean capaces de ver cuáles son las producciones del entorno, cómo se va a configurar el menú y para que también se pueda incidir en los hábitos alimentarios, en concreto, en la colectividad. Desde el proyecto *Menú 2020 Transformar el menú para transformar el modelo*, que es una red de treinta y cinco cocineros y cocineras de menús ecológicos, “se pretende compartir experiencias para intercambiar prácticas y potenciar el consumo de frutas, verduras, cereales y legumbres en las escuelas” comentó Nani Moré.

Para finalizar, Nani Moré resaltó la necesidad de trabajar para cambiar el modelo de producción y consumo a todos los niveles.

Pablo Martínez, **agricultor en la Huerta “La Madre Vieja”**, recalcó que ya es momento para repensar y reflexionar sobre qué está ocurriendo. Su visión pasa por “apostar por la

“Existe la necesidad de diseñar políticas que favorezcan el consumo de productos ecológicos a través de mercados locales, comedores escolares y campañas”

Pablo Martínez

soberanía alimentaria; el fomento de políticas que fijen población en el medio rural y que estos grupos se sientan valorados y con poder de decisión en espacios con otros sectores”. Pablo expresó que “existe la necesidad de diseñar políticas que favorezcan el consumo de productos ecológicos a través de mercados locales, comedores escolares y campañas”.

Pablo Martínez manifestó que “ahora es el momento de pararse a pensar qué comemos y de dónde procede, puesto que con el actual modelo no se avanza, no es el mejor camino”.

Francisco Hevia, **Director de Responsabilidad Corporativa y Comunicación de Calidad Pascual**, señaló que “tener sistemas alimentarios para dietas sostenibles que favorezcan dietas saludables es una necesidad para todos y también lo es para el sector agroalimentario, que no es solo la industria, sino que es una cadena de valor muy larga en la que interactúan más agentes”. Francisco Hevia indicó que es preciso llegar a consenso entre todas las partes de la cadena de valor agroalimentaria para transformarla.

Francisco Hevia destacó que España, y el resto de países del sur de Europa, es posiblemente de las zonas donde la alimentación ocupa el menor porcentaje de la renta disponible de las familias para comer. “Se sabe que desde el año 1982 en que España ingresó en la Unión Europea, el IPC asociado a alimentación apenas ha subido;



Memoria de la Jornada

por ejemplo, el pan y el arroz están al mismo precio y la leche está más barata. Esta realidad se presenta como un reto” manifestó Francisco Hevia.

El director de RSC de Calidad Pascual explicó que trabajan con la Estrategia NAOS y el Código PAOS de comunicación responsable de los alimentos; así como también en la reducción de la huella de carbono y en la reducción del desperdicio alimentario.

Francisco Hevia señaló como mensaje final que “para resolver de manera satisfactoria los grandes retos a los que nos enfrentamos, debemos hacerlo todos de la mano”.

Javier Guzmán, **Director de VSF Justicia Alimentaria Global**, resaltó que el Decenio sobre la Nutrición es oportuno puesto que abre una ventana muy grande y necesaria al debate social y político. La razón de por qué actualmente hay mucho interés por la alimentación se debe a que el sistema alimentario está fracasado, fragmentado, globalizado y ha colocado a la industria alimentaria en el centro de sus políticas. Esto ha causado enormes crisis: (1) el cambio climático; (2) la crisis de salud pública asociada a la mala alimentación; según *The Lancet* en España hay 90 mil muertes al año evitables debido a una mala alimentación; 25 mil personas mueren en España al año por diabetes tipo II; actualmente el 20% del presupuesto de sanidad incurre en gastos debido a una mala alimentación. Y, además, (3) la crisis asociada al territorio puesto que “en España existe una despoblación enorme y unos problemas medioambientales terribles como consecuencia de la falta de fijación de población en el territorio” manifestó Javier Guzmán.

La OMS reivindica políticas necesarias para hacer frente al **ambiente obesogénico**. “No sirve de nada culpabilizar una y otra vez a la familia de que come mal, sus hijos comen



mal cuando el sistema actual ha creado una **brecha alimentaria**” recalcó Guzmán. “Es decir, las familias con mayor poder adquisitivo comen más bio, más eco, y las familias con menores recursos comen cada vez peor. La alimentación mala y ultra-procesada sí ha bajado de precio, pero, en cambio, la alimentación sana es cada vez más cara”. Según Javier Guzmán, en España el 44% de la población aunque quisiera no podría acceder a una alimentación sana.

“No sirve de nada culpabilizar una y otra vez a la familia de que come mal, sus hijos comen mal cuando el sistema actual ha creado una brecha alimentaria”

Javier Guzmán

Para Javier Guzmán, cuando se habla de política y conflicto, el Código PAOS de regulación de la publicidad es un claro ejemplo puesto que el Código está escrito por las empresas y el Ministerio de Sanidad. “Ha fracasado porque, según el último estudio del Instituto Nacional de Salud Pública Carlos III, además de haber subido la exposición de la población infantil a alimentación malsana, el 90% de las empresas están incumpliendo este Código de autocontrol” recalcó Guzmán, quien además expresó la necesidad de una regulación pública de la publicidad infantil. Para Javier Guzmán la fiscalidad en los alimentos es otra medida que debe ser abordada para mejorar la alimentación de los españoles. “Es necesario llevar a cabo políticas de impuestos. Hacen falta unas políticas de fiscalidad alimentaria, que graven los alimentos más insanos y que promuevan un IVA cero para los más sanos”.



Memoria de la Jornada

VSF-Justicia Alimentaria Global ha desarrollado campañas de denuncia sobre la publicidad infantil; así como otras en torno a la compra pública de alimentos para que se puedan abastecer por un sistema local. En el futuro, la ONG lanzará una campaña sobre el consumo de carne y la ganadería.

Javier Guzmán hizo un llamamiento a la ciudadanía para que pelee por su alimentación; "necesitamos alternativas y nuevas políticas y, para ello, es necesaria la participación, no solo involucrarse cada cuatro años, sino involucrarse en los movimientos sociales, en las AMPAS, empoderar y decidir entre todos qué queremos".

Para cerrar el Panel II, Marián García, como moderadora, resaltó como **conclusiones** las siguientes:

- Desde las instituciones académicas de nutricionistas se pueden activar muchas palancas y hay mucho trabajo por hacer, y, en concreto por involucrarse más en los aspectos de sostenibilidad;
- Los cocineros apuestan por comedores con espacios educativos en colaboración con las instituciones y buscando siempre el apoyo gubernamental;
- La industria, que no son entes alejados de la población, todo lo contrario, es consciente de la realidad y está tomando un papel activo;
- En los modelos de producción ecológica, valientes y respetuosos, es necesario resaltar estos circuitos cortos que son una alternativa y es necesario conocerlos;
- La brecha alimentaria es una realidad, y es injusto culpabilizar a la persona obesa y a la que se alimenta mal porque simplemente ésta no puede. Con campañas de denuncia y sensibilización se genera debate, es necesario y se impacta para ser constructivos.

Panel III: Integración de la nutrición en el trabajo de los organismos de la ONU en España

El Panel III fue dinamizado por la moderadora María Larrea, Subdirectora General Adjunta de Políticas de Desarrollo en la Dirección General de Políticas de Desarrollo Sostenible en el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación. María matizó al comienzo de la mesa que las cuestiones sobre nutrición son una prioridad estratégica a nivel global, como lo es el DAN, y que debe de contar con un enfoque multisectorial y multifactor.



Memoria de la Jornada

MODERA: María Larrea, Subdirectora General Adjunta de Políticas de Desarrollo de la SGCID

- **Joaquín Nieto**, Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España
- **Nancy J Aburto**, Jefa de la Unidad de Nutrición Específica en la División de Nutrición del Programa Mundial de Alimentos (WFP)
- **Arturo Angulo**, Responsable de Alianzas y Relaciones Institucionales de la Oficina de la FAO en España
- **Carmen Sánchez-Miranda Gallego**, Jefa de Oficina de ONU-Habitat (Programa de Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos) en España
- **Isabel Garro**, Directora General de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas



Panel II (de izquierda a derecha): María Larrea (moderadora) y panelistas: Joaquín Nieto; Nancy Aburto; Arturo Angulo; Carmen Sánchez-Miranda; e Isabel Garro

Joaquín Nieto, **Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para España**, comentó cómo la malnutrición está conectada con casi todas las áreas de actividad humana y, entre ellas, también con la del trabajo. “La falta de acceso a los alimentos tiene que ver con la pobreza y, para combatir la pobreza, hay dos líneas claves: mejorar los salarios e implementar sistemas de protección social. El acceso a una comida saludable va a venir determinado por el salario”, argumentó Nieto. Según el último informe sobre la protección social en el mundo que publica la OIT, el 54% de la población mundial no tiene acceso a ningún sistema de prestación o apoyo social y,



Memoria de la Jornada

solamente el 21% tiene acceso a un sistema de seguridad social completo como el que se encuentra establecido en España.

Para Nieto, "en los centros de trabajo es donde se lleva a cabo la ingesta principal del día y ésta está determinada por los horarios, por la comida ofrecida en los comedores, etc.". En este sentido, las políticas públicas además deberían abordar los centros de trabajo para mejorar la nutrición y la alimentación.

Nancy J. Aburto, **Jefa de la Unidad de Nutrición Específica en la División de Nutrición del Programa Mundial de Alimentos (WFP)**, explicó cómo desde el organismo al que pertenece se aborda el ámbito relativo a la nutrición. En el año 2016, la mesa ejecutiva del Programa Mundial de Alimentos aprobó un nuevo plan estratégico que está alineado con la Agenda 2030. Como comentó Aburto, dentro del mencionado plan hay dos metas: (1) prestar apoyo a los países para alcanzar el hambre cero y (2) promover las asociaciones para apoyar la implementación de los ODS. Bajo estas dos metas, el Programa Mundial de Alimentos posee cinco objetivos estratégicos y, uno de ellos, es mejorar la nutrición ofreciendo apoyo a los países para alcanzar sus propias metas nacionales y poner fin a todas las formas de malnutrición.

Seguidamente, Arturo Angulo, **Responsable de Alianzas y Relaciones Institucionales de la Oficina de la FAO en España**, centró su discurso en las acciones que la Oficina de la



"Los parlamentarios son agentes fundamentales con quienes es oportuno trabajar. En los parlamentos es donde se controla y recomienda la acción del gobierno, se legisla y, además, donde se aprueban los presupuestos".

Arturo Angulo

FAO en España impulsa, así como aquellas otras en las que participa y actúa como agente facilitador. En lo que respecta al Decenio sobre la Nutrición, "la Oficina trabaja en dar a conocer el Decenio, contribuir a su impulso entre actores y facilitar los interlocutores y conexiones necesarias", comentó Angulo, "para muchas de las cuestiones son necesarias políticas públicas y se identifican ineficiencias importantes".

Angulo transmitió la importancia de crear alianzas con los parlamentarios, agentes fundamentales con quienes es oportuno trabajar, puesto que es en los parlamentos donde se controla y recomienda la acción del gobierno, se legisla y donde, además, se aprueban los presupuestos. Según Arturo Angulo, "hay que dar un salto en el incremento presupuestario para las cuestiones relativas a la seguridad alimentaria y nutricional". Desde la Oficina de la FAO se está trabajando en el impulso, junto con las Cortes españolas y la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo, Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación), de la **I Cumbre de Parlamentaria Mundial contra el Hambre y la Malnutrición** (Madrid, Octubre de 2018). El encuentro podrá ser una oportunidad para la generación de políticas públicas a favor de la nutrición.

Arturo Angulo también aludió a la **academia y la universidad** como entes esenciales para la constatación de evidencias e intercambio de experiencias nacionales e internacionales. En este ámbito, la Oficina de la FAO está contribuyendo al impulso y creación de un Observatorio de Derecho Humano a la



Memoria de la Jornada

Alimentación Adecuada en el que están participando alrededor de unas 20 universidades españolas.

Además, se mencionó a las ciudades como ámbito importante sobre el cual trabajar. "Éstas son básicas en la implementación de medidas puesto que tienen numerosas competencias que pueden incidir en el ámbito urbano. La Oficina de FAO ha venido facilitando el impulso y la ampliación de la red de ciudades para la adhesión al Pacto de políticas alimentarias de Milán" señaló Angulo.

Para finalizar, Arturo Angulo manifestó que avanzar en el ámbito nutricional es imprescindible para alcanzar los ODS de la Agenda 2030. "Es por ello que la nutrición podría ser como tal una de las políticas palanca para alcanzar la Agenda; de esta manera se podría involucrar al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y al Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, ministerios relevantes en la estrategia estatal para la consecución de la Agenda 2030".

Carmen Sánchez-Miranda Gallego, **Jefa de Oficina de ONU-Habitat** (Programa de Naciones Unidas para los Asentamientos Humanos) **en España**, versó su intervención en la relación que hay entre urbanización y nutrición, vínculo que se ha venido desarrollando estrechamente tanto en la Agenda 2030 como en la Nueva Agenda Urbana, la cual fue aprobada en la Conferencia de HABITAT III (Quito, 2016).

Algunos mensajes que Carmen Sánchez-Miranda transmitió sobre el fortalecimiento de la relación entre la nutrición y el espacio urbano fueron los siguientes:

- El crecimiento de la población y la consecuente intensificación de los entornos geográficos. Es preciso trabajar en una visión integrada entre las zonas urbanas-periurbanas-rurales.
- Según el estudio de ONU-Habitat de más de 500 ciudades en el mundo, y en base a los indicadores de prosperidad utilizados, no existe un solo ejemplo de ciudad que haya prosperado si no lo ha hecho su entorno circundante. En este sentido la nutrición, los aspectos que vinculan a la producción y el abastecimiento son un eslabón que vincula estos dos entornos.
- El proceso de urbanización y su implicación en la creación de determinados estilos de vida ha provocado mayores niveles de obesidad vinculada a la ingesta de ciertos alimentos y enfermedades no transmisibles. Esto ha provocado una mayor presión sobre los recursos naturales en los entornos de las ciudades y que tiene que ver fundamentalmente con el desecho de los alimentos;
- La planificación urbana también influyen en la distribución de los canales de suministro, la calidad y cantidad de la movilidad en el espacio público, el agua y el saneamiento urbano.

Isabel Garro, **Directora General de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas**, comentó cómo desde su agencia se está trabajando en acercar la Agenda 2030 al sector privado. "El sector agroalimentario se plantea en numerosas ocasiones como el gran problema de la nutrición de la población. Si bien se constata que hay muchos otros retos que se presentan no solo para este sector, sino también para la administración pública y para el consumidor" indicó Isabel Garro.



Memoria de la Jornada

Desde el Pacto Mundial se han identificado 30 retos y se pretende analizar estos retos desde diferentes perspectivas: quién lo fabrica, quién lo distribuye, quién consume, etc. Esos diferentes retos y perspectivas se aúnan en torno a los ODS; en concreto el ODS 2 y el ODS 12.

Clausura

La Jornada fue clausurada por **Juan Francisco Montalbán Carrasco, Embajador en misión especial para la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación.**



Francisco Montalbán en la clausura de la Jornada

Montalbán resaltó la labor que el Gobierno está desempeñando para poner en marcha la Agenda 2030. Recientemente se ha creado un Grupo de Alto Nivel para la Agenda 2030 cuya función principal será coordinar las actuaciones de España para el cumplimiento de la Agenda. En Julio de 2018 España se presentará por primera vez ante el Foro Político de Alto Nivel de la ONU para rendir cuentas sobre los compromisos.

Para clausurar la Jornada Francisco Montalbán resaltó algunos de los temas más relevantes tratados en las mesas precedentes:



Memoria de la Jornada

- La erradicación de la malnutrición, presente especialmente en el ODS 2 de la Agenda 2030, supone la construcción de una nueva gobernanza internacional y de nuevas alianzas;
- Es necesaria una coordinación entre las instituciones para el abordaje de la malnutrición;
- Es preciso hacer hincapié en la creación de alianzas entre las instituciones y la sociedad civil;
- Existe impulso y empeño de algunas instituciones autonómicas en relación con al abordaje de obesidad y la necesidad de que el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medioambiente y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad trabajen de la mano;
- Se considera fundamental el papel de los municipios como persigue el Pacto de políticas alimentarias de Milán y la Nueva Agenda Urbana.

Montalbán calificó como atractiva la idea de incluir **la nutrición como Política Palanca en la Estrategia Nacional para la consecución de la Agenda 2030**. Finalmente, Francisco Montalbán manifestó que el éxito de todos y cada uno de los países, entre los que se encuentra España, depende del sistema, los compromisos, los recursos y el esfuerzo institucional; pero también, de las personas y el compromiso individual.

Conclusiones

La Jornada fue un rico encuentro de intercambio de análisis, avances y propuestas. En ella se dieron cita más de 150 personas que representan a los sectores más comprometidos con la nutrición y la alimentación saludable y sostenible; desde la administración pública a distintos niveles y sectores, hasta el ámbito académico, gastronómico, agrícola, empresarial, cívico y los organismos de las Naciones Unidas con representación en España.

Es preciso destacar que a lo largo de la Jornada se presentaron interesantes iniciativas desarrolladas en España, lo cual mostró la existencia de una preocupación y empeño por mejorar la alimentación y la nutrición de la población. Al mismo tiempo se constató la necesidad de **fortalecer los mecanismos de liderazgo institucional** y los planteamientos multisectoriales para lograr así resultados en materia de nutrición.

Entre los asistentes a la Jornada se produjo un **reconocimiento de la existencia de problemas de malnutrición** en España. Entre ellos se destacaron: los elevados índices de sobrepeso y obesidad en la población que resultan preocupantes, especialmente, en la infancia; actualmente más de 1,5 millones de personas en España son beneficiarias de ayuda alimentaria; la elevada tasa de desempleo y precariedad, más acusada entre colectivos vulnerables de la sociedad, desemboca en un inadecuado estado alimentario; la adhesión a la Dieta Mediterránea, ejemplo de dieta saludable y sostenible, ha disminuido en las últimas décadas y especialmente entre las generaciones más jóvenes.

Con todo ello, el **Decenio de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) se presenta como una oportunidad** para abordar fortalecidos los más cruciales desafíos a los que nos enfrentamos. Desafíos que precisan de importantes pasos adelante coordinados por todos los actores y regidos desde las administraciones públicas. El Decenio impulsa un movimiento que abarca a toda la sociedad; un movimiento de unión y armonización de las iniciativas nutricionales que conlleve una evolución en las políticas a nivel nacional con el objeto de reducir a la mínima expresión las distintas formas de malnutrición que se padecen en España.

Avanzar en el ámbito nutricional se considera un requisito imprescindible para lograr alcanzar la Agenda 2030 y, por ende, se propuso **la nutrición como una de las Políticas Palanca a ser incluidas en la estrategia nacional para la consecución de la Agenda 2030.**

Durante la Jornada, las personas expertas de la FAO y la OMS -organismos coordinadores de la puesta en marcha del Decenio, con la colaboración de otras agencias de la ONU como UNICEF, Programa Mundial de Alimentos (WFP) y el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA)- presentaron una **hoja de ruta potencial a desarrollar por los Estados** cuyos hitos más relevantes serían:

- **Creación de una Mesa de Trabajo multisectorial.** Esta Mesa podría estar compuesta por ministerios⁷, agencias adscritas, centros de investigación, sociedad civil y acompañamiento de los organismos de las Naciones Unidas, como agentes facilitadores. La Mesa de Trabajo contribuiría a un necesario alineamiento y coordinación de esfuerzos entre los distintos sectores de la sociedad que trabajan para alcanzar las metas establecidas en materia de nutrición.

⁷ Los ministerios competentes serían, principalmente, (1) Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente; (2) Ministerio de Salud, Servicios Sociales e Igualdad; y (3) Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

- **Establecimiento de Compromisos SMART**, esto es, compromisos **específicos, Medibles, Alcanzables, Relevantes** y basados en el **Tiempo** -con plazos determinados- a nivel nacional en torno a las seis áreas de acción⁸ de carácter transversal.
- **Creación de Redes de Acción**⁹. Para ello se deben identificar posibles áreas temáticas en torno a la nutrición de especial relevancia para España por su experiencia, trayectoria y/o logros obtenidos. Con estas Redes de Acción europeas y/o globales se pretenden crear conexiones con otros países para el intercambio de experiencias, buenas prácticas e información.

A continuación se presentan aquellas reflexiones y propuestas de intervención, para abordar los problemas de malnutrición que afectan a España, que más se repitieron a lo largo de la Jornada. En muchos casos fueron reflexiones compartidas y en otros, como se indicará, existen visiones diferenciadas sobre la relevancia de los temas y la orientación concreta de las medidas. Esto es lógico teniendo en cuenta la riqueza de participantes que intervinieron.

- Refuerzo de la **coordinación multinivel y multisector** de los agentes que operan en el ámbito de la nutrición. En este sentido, en lo que a la Administración General del Estado se refiere, se constató la necesidad de que el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte trabajen estrecha y conjuntamente;
- Intervenciones eficaces y a escala suficiente para la recuperación y **promoción de la Dieta Mediterránea**;
- Promoción de **sistemas alimentarios más sostenibles y sensibles a la nutrición**; fomentando políticas que favorezcan la producción y el consumo de alimentos producidos bajo criterios de agricultura resiliente y agroecología, **revalorizando así el papel de los agricultores**;
- Pertinencia de trabajar de manera estrecha con actores tan fundamentales como los **parlamentarios (estatales, autonómicos y municipales)**. En los Parlamentos es donde se elaboran las leyes, aprueban los presupuestos y evalúan los resultados del Ejecutivo;
- **Refuerzo de políticas de protección social** para atender a los colectivos más vulnerables y así garantizar el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada y eliminar la brecha en el acceso a una alimentación saludable;
- Necesidad de **acelerar la aplicación de políticas públicas efectivas que promuevan la salud y luchen contra la obesidad**. Algunos participantes aludieron

⁸ Las seis áreas de acción hacen referencia a: (1) Sistemas alimentarios resilientes y sostenibles para dietas saludables; (2) Sistemas de salud que proporcionan una cobertura universal de medidas nutricionales esenciales; (3) Protección social y educación para nutricional; (4) Comercio e inversión para mejorar la nutrición; (5) Entornos seguros y de apoyo a la nutrición en todas las edades; (6) Gobernanza reforzada y rendición de cuentas para la nutrición.

⁹ Ejemplos de estas Redes de Acción son el caso de Portugal, sobre el comercio de alimentos a la población infantil; Noruega, en torno a alimentos sostenibles del mar y la pesca sostenible; Chile, sobre ambientes alimentarios; y Suiza con la reducción de sodio.

a la fuerte capacidad de influencia de sectores de la industria alimentaria en la ralentización del establecimiento y ejecución de estas políticas;

- Reconocimiento del papel destacado y de la **responsabilidad que tiene la industria y la distribución alimentaria en la evolución de la situación nutricional** de la población. En este sentido se aludió a diferentes procesos llevados a cabo por el sector empresarial con objeto de prevenir el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas desde el sector como: la mejora en la composición de alimentos y bebidas para reducir el contenido de sal, azúcar añadido, grasas saturadas y trans, el alineamiento con los ODS o diferentes procesos de autorregulación en marcha;
- Importancia de estudiar en profundidad y aplicar **medidas fiscales basadas en incrementos o disminuciones de impuestos que inciten a la promoción de dietas más saludables**. Existe diversidad de posiciones sobre la dimensión y direccionamiento concreto de estas medidas. Se coincide en la conveniencia de reducir los impuestos (IVA) a las frutas y hortalizas frescas para aumentar su consumo. Existe mayor divergencia sobre la conveniencia o no de aplicar impuestos extraordinarios a productos cuyo consumo habitual no es saludable, ya sea por su alto contenido calórico o altos en azúcar añadida, sal, grasas trans o saturadas;
- Fortalecimiento de las **campañas institucionales** que incentiven dietas saludables. Mejora de la **publicidad alimentaria**. Se debe ser especialmente exigente en el control de aquella dirigida a la población infantil.
- **Armonización de etiquetados** que faciliten de forma nítida al consumidor información sobre la pertinencia o riesgo del consumo habitual de un producto. Desde muchos sectores se aboga por un etiquetado frontal, con una forma de advertencia nutricional que ya está siendo introducida en varios países en diferentes modalidades;
- **Presentación de una única guía alimentaria basada en los alimentos**, que garantice la ausencia de conflicto de intereses. Además, se precisa de una amplia difusión del mensaje a través de **campañas comunicacionales en espacios públicos**, laborales y escuelas;
- Potenciación de la **educación alimentaria y nutricional** con el objetivo de fomentar la comprensión pública sobre la importancia de una alimentación saludable; por ejemplo, mediante la Integración de programas de alimentación, salud y gastronomía en los **currículos escolares**;
- Convertir **los comedores escolares** en verdaderos espacios educativos donde se priorice el seguimiento de dietas más saludables y sostenibles para el planeta; con una mayor implicación de los cocineros, los nutricionistas y los productores de alimentos de proximidad. Se recomienda incluir el perfil profesional dietista-nutricionista en la elaboración de los menús escolares y **el incremento del consumo de legumbres** y de los productos básicos de la Dieta Mediterránea;
- Refuerzo de políticas públicas que aborden los **centros de trabajo y el ámbito laboral** como factores determinantes en la alimentación y la nutrición de la población;

- Reconocimiento de la pertinencia de incluir **dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud**;
- Aplicación de **políticas públicas urbanas** que aborden la seguridad alimentaria y nutricional. En este sentido, la Nueva Agenda Urbana¹⁰ aprobada en la Conferencia Hábitat III (ONU-Habitat, Quito, 2016) incluye opciones políticas orientadas a una alimentación sana y sostenible. Una iniciativa en esta línea es el Pacto de Política Alimentaria de Milán¹¹ (Expo de Milán, 2015, Milán), auspiciada por FAO, que ha sido firmada por aproximadamente 160 ciudades del mundo, incluyendo 20 ciudades españolas;
- Fortalecimiento de esfuerzos para **evitar el desperdicio de alimentos**, a través de campañas comunicacionales y legislaciones;
- Consolidación del diseño de **sistemas de seguimiento y evaluación** de la implementación de políticas nutricionales. Se considera importante avanzar en el monitoreo de la evolución de las tasas de sobrepeso y obesidad infantil también en menores de cinco años;

En definitiva, se hizo hincapié que para combatir la malnutrición, las políticas públicas articuladas a todos los niveles del Estado de manera coherente son básicas para garantizar tanto el derecho humano a la alimentación adecuada como el derecho a la salud. El Decenio sobre la Nutrición (2016-2025) se muestra también para España como una plataforma para movilizar acciones concretas en esta dirección y apoyar así la consecución de los ODS de la Agenda 2030. Queda mucho camino por delante, pero sin duda, se trata de un camino necesario y muy saludable.

Próximos pasos

- Difusión del documento de Memoria y Conclusiones de la 'II Jornada para el impulso de la Agenda 2030 promovida por los organismos de la ONU en España. El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y su implementación en España' entre actores clave.
- Impulso y acompañamiento de la implementación del Decenio sobre la Nutrición (2016-2025) por el Gobierno de España a través de mecanismos como la creación de una Mesa de Trabajo multisectorial, el establecimiento de Compromisos y el impulso de Redes de Acción en el ámbito de la alimentación saludable y sostenible y de la nutrición.
- Inclusión de los objetivos del Decenio sobre la Nutrición (2016-2025) con las líneas de trabajo presentadas por la Alianza Parlamentaria en España, en el marco de la celebración de la Cumbre Parlamentaria Mundial contra el Hambre y la Malnutrición (Madrid, octubre 2018)¹² en apoyo a la consecución de la Agenda 2030, en especial del ODS 2.

¹⁰ Nueva Agenda Urbana. Octubre 2016. Quito

¹¹ Pacto de política alimentaria urbana de Milán. Octubre 2015, Milán

¹² Cumbre Parlamentaria Mundial contra el Hambre y la Malnutrición

Presencia en los medios

- <http://www.madridesnoticia.es/agencias/ultima-hora-madrid/madrid-oms-y-fao-se-reunen-cibeles-abordar-problemas-subnutricion-y>
- <http://www.lavanguardia.com/local/madrid/20171204/433415290807/oms-y-fao-se-reunen-en-cibeles-para-abordar-problemas-de-subnutricion-y-obesidad-que-afecta-a-un-cuarto-de-espanoles.html>
- <http://www.europapress.es/madrid/noticia-oms-fao-reunen-cibeles-abordar-problemas-subnutricion-obesidad-afecta-cuarto-espanoles-20171204100737.html>
- <https://gacetafinmadrid.com/2017/12/04/madrid-participa-en-unas-jornadas-sobre-el-decenio-de-la-onu-de-accion-sobre-la-nutricion/>

